

e n s e ñ a n z a s v i t a l e s

Ayur Yoga Vital

presenta

Oportunidad en tiempos de crisis

con Sri Dev Hansa Natha, Jorge Bidondo

The logo for Yoga Vital features the word "Yoga" in a purple serif font with a small red crescent and dot above the 'a'. Below it, the word "Vital" is written in a smaller, purple sans-serif font, with a red horizontal line above the letters.

Yoga
Vital

Oportunidad en tiempos de crisis

Ham Sa. Swagatam, bienvenidos.

Quisiera compartirles algunas reflexiones sobre la palabra oportunidad.

Oportunidad viene del latín de estar frente a un puerto, entonces el marinero está allí observando este lugar que está esperando a recibirlo. De la misma manera, a veces nos encontramos frente a una situación que está esperando a recibirnos. Depende de nosotros el camino que tomemos, si vamos a dar vuelta nuestro barco, si vamos a ir de nuevo hacia altamar o vamos a atracar en este puerto, en esta oportunidad que se nos abre.

Las oportunidades no están ahí por una cuestión azarosa, no es un azar, están ahí por una razón.

Nosotros hemos hecho algo que ha generado este merecimiento de este puerto, de esta oportunidad y por ende lo correcto desde nuestra perspectiva de Ayur Yoga Vital es que asumamos este desafío que nos propone la vida. En este momento la oportunidad es llevar adelante este tiempo con estas condiciones, estas pautas, que rompen nuestras estructuras cotidianas, pero seguramente habrá muchísimo aprendizaje en esos procesos.

*Transcripción de una charla
dada por
Sri Dev Hansa Natha
Jorge Bidondo
año 2020*



Lo más importante será abordar esta oportunidad con la intención de aprender con nuestra mejor actitud y sintiendo realmente que si alguna manera nos equivocamos o fallamos en algo, esto es en sí misma otra oportunidad, la oportunidad de aprender, la oportunidad de vivir.

Om

foto: espacio Hansa Río Cuarto - 2016



Regalo de cortesía de Ayur Yoga Vital International School www.ayuryogavital.com

Este fascículo son consejos desde el Ayur Yoga Vital transcritos de charla, conferencia o eventos dados por el maestro Sri Dev Hansa Natha, Jorge Bidondo.-

Un regalo que realmente ayuda

Las enseñanzas vitales surge de la idea de ayudarnos y ayudar. Mejorar día a día. Son para regalarse, regalar o compartir ¿Quieres hacer un cambio? Escuchate, amaté y rodeate de lo que te hace bien. Esa es la actitud yóguica que nos da una poderosa energía que produce la creación del bienestar, alegría e iluminación. Regala y comparte las enseñanzas vitales las cuales te llevarán a tener una mejor perspectiva de tu vida y la de quienes te rodean. Te agradecemos por apoyar nuestras propuestas para una humanidad más feliz y sana.

Desde Ayur Yoga Vital nos inspira pensar que cuando se practica la gratitud, en cualquier momento el universo nos retribuye de múltiples maneras. Como una gran conexión que nos enlaza todos dependemos de todos y ayudar es el vehículo para crear una vida más armoniosa en cooperación con los demás. Siempre hay alguien que necesita un consejo, un REGALO.

Seguí las enseñanzas de Sri Dev Hansa a través de nuestras redes

<https://www.facebook.com/DevHansaNatha>

<https://www.facebook.com/AyurYogaVitalRioCuarto>

<https://www.youtube.com/c/GaneshaNatha>

<https://www.instagram.com/jorgebidondo/>

Sarmiento 744 - Río Cuarto - Córdoba - Argentina

Tellfax: (0054) 0358 - 4646501

+ 54 9 351 8062142

info@yogavital.com.ar

ayuryogavital.com

Nos apoyan la Federación de Yoga de la República Argentina, Unión Internacional de Docentes de Yoga Vital, la Unión Córdobesa de Yoga, la Escuela Latinoamericana de Yoga, Red Intenacional de maestros de reiki, la Asociación Panamericana de Yoga.



Ayur Yoga Vital® 36