

e n s e ñ a n z a s v i t a l e s

# Ayur Yoga Vital

*presenta*

## *Satsang*

## *12 de Junio*

*con Sri Dev Hansa Natha, Jorge Bidondo*



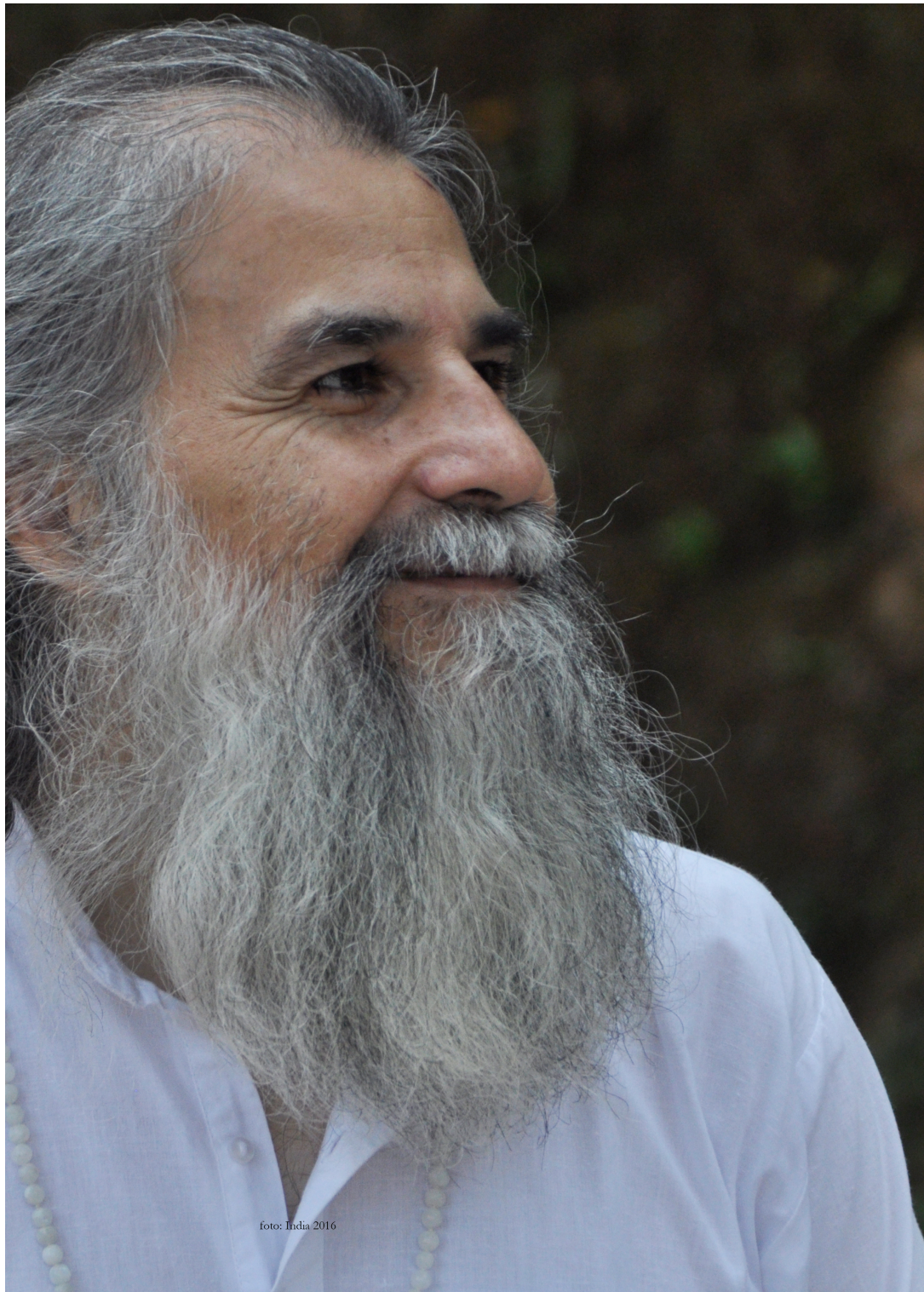


foto: India 2016

# *Satsang*

## *12 de Junio*

*Transcripción de una charla  
dada por  
Sri Dev Hansa Natha  
Jorge Bidondo  
año 2022*

Ham Sa. Swagatan, bienvenidos a este encuentro. Hoy 12 de junio, es el día de mi cumpleaños. Algunos de mis estudiantes, de mis discípulos me han pedido que les comparta acerca de mi experiencia de vida. De tal manera de que quizás estas experiencias le puedan servir de alguna manera para inspirarse en este camino de la vida espiritual. Quiero contarles que yo nací en la Cordillera de los Andes, en un lugar que se llama Barrial, en la provincia de San Juan, en Argentina. Es una zona muy similar a los Himalaya en muchos sentidos, de hecho, en la zona donde nací es un valle bastante fértil que tiene como vista de fondo los hielos eternos de los Himalaya, perdón, de los Andes. Como les decía, estando en varias oportunidades en India encontré paisajes que realmente eran muy similares. Esto lo comento porque uno de mis maestros en India, en una oportunidad me dijo que en esta vida había nacido en un lugar muy similar al que había vivido una vida antes en esa zona de la India. Que esto tenía que ver con el *karma* y demás... Bueno, cuando era un niño tenía 4 años, me mudé a la ciudad de Río Cuarto, mis padres se mudaron y me trajeron. Y a los 9 años tuve la bendición de encontrarme

con el que luego sería mi *guru*, *Atmananda Yogui Nath*. *Atmananda Yogui* era un hombre extraordinario, él también se encontró con estas enseñanzas desde muy joven y tomó la decisión de dirigir toda su vida, todos sus esfuerzos, toda su voluntad en pos de servir aquellos *mahatmas*, aquellos grandes hermanos de la humanidad que habían legado esta enseñanza. Entonces, así es como me ligué con este conocimiento, esta enseñanza a través de nuestro querido Fredy, así es como nosotros le llamábamos. Después de algunos años, yo decidí adoptarle como mi *guru*. Y en este contexto quiero explicar lo que significa esta palabra *guru* para mí. Para mí la palabra *guru* es una palabra sánscrita que está compuesta por la sílaba *gu* y la sílaba *ru*. *Gu* está estableciendo la idea de oscuridad, ignorancia y *ru* está estableciendo la idea de luminosidad, sabiduría. *Guru* es aquello que nos conduce desde la oscuridad hacia la luz, desde la ignorancia hacia la sabiduría, de la muerte a la inmortalidad. Porque también es aquello que algún momento nos da la certeza de que somos algo más que este cuerpo, que somos algo que es inmortal, el Ser. *Guru* el que conduce de la inconsciencia a la consciencia, del no darse cuenta al darse cuenta. Eso para mí es el *guru*. Y ¿Dónde está el *guru*? Para mí el *guru* es nuestra propia consciencia ¿Quién más es la responsable de hacernos dar cuenta de que hagamos consiente lo inconsciente? ¿Quién más sino nuestra propia consciencia? Eso es para mí lo que significa *guru*. Ahora, esta propia consciencia, que es a la vez la que conoce, es muy difícil de percibir, de que uno pueda verla. Por eso al igual que cuando queremos vernos nuestros ojos, el iris del ojo tenemos que recurrir a un espejo, a algo que lo refleje de la misma manera. A veces podemos encontrar este tipo de espejo especial que tiene esa capacidad, está puesto en un ángulo perfecto en el que es capaz de reflejarte esa esencia absoluta, ese

ser que habita en cada uno de nosotros. No es tan fácil encontrarnos con alguien así, no es tan fácil encontrarnos con alguien que pueda reflejar tu pura esencia. Nosotros tenemos innumerables maestros, todo el universo es nuestro maestro porque en cada momento nos está enseñando. En realidad, lo único que nos enseña es nuestra consciencia, pero todo sirve para detonar esa sabiduría, ese conocimiento en nosotros ¿Sí? Solo nosotros somos capaces de aprender, no hay nada externo que pueda enseñarnos algo, sino es a través de nuestras propias capacidades que lo hacemos. Si esto fuera tan sencillo, como que alguien nos pudiera enseñar, entonces los grandes seres, tales como Jesús, como *Buda*, como *Jaina*, como *Mahoma* podrían habernos enseñado todo y ya estaríamos listos para ser nosotros también una manifestación pura de aquel espíritu, de ese ser profundo. Y esto en realidad no es así, estos grandes instructores vinieron hicieron lo mejor que pudieron por nosotros, nos ofrecieron sus enseñanzas, su ejemplo de vida, su experiencia, pero cada uno pudo aprender lo que cada uno podía aprender. A esto me refiero, ese aprendizaje solo depende de nosotros, de cuán despierta esté esa consciencia. Por ende, todo en este universo, de todo podemos aprender, si nosotros estamos listos para aprender. Bien con esto creo he establecido un poco la idea de qué quiero decir cuando digo *Guru*, refiriéndose al *guru* en su forma absoluta para mí es la consciencia, mi consciencia, la consciencia de cada uno de ustedes es su *guru*. Pero también puedo referirme a *guru* en el sentido de aquel que es capaz de reflejarme, donde yo puedo percibir, darme cuenta de esa esencia profunda. Ese es el caso por ejemplo: de *Atmananda* para mí, yo le adopté como mi *guru* y él en cierto momento también acordó servir de instrumento para reflejar esta consciencia interna. Lo cual para un *guru* hacer esto implica hacer un trabajo, hacer

un servicio también al universo, porque ese *guru* no está ganando nada allí, está ofreciendo su tiempo, su experiencia para este discípulo, que no siempre es el mejor discípulo. Pero ahí está él en su momento, cada gran *yogui* en su momento tuvo aquel espejo que le sirvió, que le ayudó. Y en algún momento esa deuda hay que pagarla, entonces cuando llega el momento en que uno puede ser espejo para otros, bueno.... No hay nada que decir... Hay que simplemente ponerse al servicio del universo

en este sentido y ofrecer lo mismo que uno recibió, y si pudiera multiplicarlo entonces la obra estaría todavía mejor completada.

Después de unos años de seguir las indicaciones de mi *guru*, de ir siguiendo el camino que mi propia conciencia me marcaba en realidad, pero bajo la guía, bajo este reflejo atento de mi *guru Atmananda*, fui formándome en distintos aspectos de la disciplina yóguica, de hecho en algunos que él consideraba que debía recibir el soporte de algún otro

maestro, él simplemente me invitaba a aprender con uno u otro maestro que consideraba más apto para una temática y otra y así fue como a los 16 años ya me había transformado en un docente de yoga dentro de una escuela tradicional. Ya a los 18 años estaba recibéndome de *acharya*, de maestro de Yoga. Y así siguió mi camino, a los 20 años ya

estaba en India, poniéndome en contacto directo con mi tradición, la tradición de los *natha siddhas*. Y después de muchos años ellos me dieron una tarea de 10 años a cumplir aquí en Argentina, después de esos 10 años de tarea, regrese para mostrar esa tarea lo cual fue aprobada. Esto tiene que ver con el desarrollo de Ayur Yoga Vital

International School, la escuela que enseña, que ofrece las enseñanzas de nuestra tradición actualmente en un formato adaptado a los tiempos modernos, a la idiosincrasia y esa fue la tarea que se me encomendó.

Esto fue en el año 88/89 y a partir de ahí he estado en este trabajo,

desarrollando esta escuela. De a poco, algunos de mis estudiantes han considerado que yo podía servirles como espejo, como *guru* y cuando esto me fue permitido con mis propios maestros, entonces también se inició una *gurukula*. Un grupo de discípulos que me han tomado como espejo, como *darshani* como espejador. Y así hemos creado entre toda esta comunidad que llamamos la comunidad de los cisnes blancos.

*Parivara* es el término sánscrito para comunidad y *Han Sa*, el término para cisne. El *parivara Han Sa*, la comunidad de los cisnes blancos. Esta comunidad ha fundado una serie de instituciones como, por ejemplo: la Fundación Sabiduría Práctica, en donde llevamos adelante una cantidad de proyectos sobre el empoderamiento de la mujer, el empoderamiento del ser humano, el aprovechamiento al máximo de los recursos naturales, tanto en la naturaleza como en el ser humano, la ecología...

Hay una cantidad de aspectos aquí que se trabajan en la fundación que son muy interesantes y desde ya les invito a todos a sumarse como colaboradores de la Fundación Sabiduría Práctica. Es muy sencillo porque no es que uno tiene que saber o poder algo. Cada uno de nosotros tiene algo que para la fundación seguramente es muy valioso, desde plantar una plantita en su casa en una maceta y cuando llegue el momento ofrecerla para que sea trasplantada en un lugar conveniente según el tipo de planta o árbol que sea, y así una infinidad de situaciones. Ayudamos, por ejemplo: a escuelas de bajos recursos, a comunidades de bajos recursos también, hemos enviado ayuda en situaciones de catástrofes en distintos lugares del mundo. Esta fundación realmente es una joya y bueno, la dinámica la propone cada uno de sus miembros. No hay alguien realmente que esté proponiendo, sino que cada una de las partes propone, se auto propone para llevar a cabo las tareas, otros se suman y automáticamente las tareas se van

llevando adelante, se van realizando con mucho amor y mucha actitud de servicio, como es lo que corresponde. Este es un poco la dinámica que ha llevado mi vida en los últimos 40 años. Hace 40 años tomé esta decisión de dedicar mi vida en esta dirección, en este camino. En aquel momento hice un plan de vida. Los yoguis como parte de nuestro desarrollo yóguico, tratamos de optimizar todo, de que haya la menor cantidad de esfuerzos para obtener el mayor logro posible. Porque de eso se trata, por lo menos de eso creemos que se trata en nuestro Yoga Vital, que es este yoga de esta tradición original donde se desarrolló el concepto yóguico, eso nosotros lo hemos transmitido y lo estamos enseñando con el nombre de Ayur Yoga Vital en este tiempo. Es muy importante para nosotros establecer claramente un objetivo, que es lo que uno quiere lograr. Para después poder seguir un camino óptimo para alcanzar ese objetivo, tener claro cuando nos hemos movido de ese camino, ser flexible porque no siempre se va a poder ir exactamente por donde uno lo planeo, pero necesitamos un plan, salvo que uno se haya entregado totalmente a la divinidad y diga bueno “Que se haga tu voluntad, suelto todo y sigo lo que el universo me da en cada momento”. Ese también es un camino y es un camino muy válido. Lo que no es un camino válido es hacerlo a medias, o se suelta todo y se sigue a la divinidad o se hace un plan. Esto de tener un plan, pero cada tanto pensar que estamos soltando es una fantasía. Cuando uno suelta, suelta, hay que soltar todo, absolutamente todo, todo, todo. Eso es soltar. Les decía hice un plan y ese plan tenía que ver con trabajar como corresponde. Yo elegí ir por el camino de los *grihastas*, por el camino de aquellos yoguis que viven en la sociedad. Eso significa tener un trabajo, cumplir con ese trabajo lo mejor que se pueda, llevar adelante una familia, cumplir con esa familia lo mejor que se pueda, cumplir con la

sociedad donde uno vive lo mejor que se pueda. Eso es lo que he estado intentando estos últimos 40 años. Pero también me propuse que iba a trabajar en un sentido así con foco y dedicación hasta este año. Y a partir de este año es ir como alejándome un poquito cada vez más de mis funciones en relación a mi trabajo, que es la docencia, como docente de Ayur Yoga Vital, cediendo el espacio a aquellos que se han venido preparando, que se han venido formando durante decenas de años para cubrir, para seguir adelante con la difusión de esta enseñanza. Eso es lo que me propongo a partir de ahora. La propuesta era solo de unos minutos, me he tomado más de ese tiempo. Otro día les sigo contando si siguen interesados en algunos aspectos de mi camino espiritual.

Les agradezco muchísimo por escucharme y acompañarme.

Un abrazo muy grande y bendiciones para todos. Pranam.

Dhanyavad.

*Regalo de cortesía de Ayur Yoga Vital International School [www.ayuryogavital.com](http://www.ayuryogavital.com)*

*Este fascículo son consejos desde el Ayur Yoga Vital transcritos de charla, conferencia o eventos dados por el maestro Sri Dev Hansa Natab, Jorge Bidondo.-*

## *Un regalo que realmente ayuda*

*Sarmiento 744 - Río Cuarto - Córdoba - Argentina*

*Tel/fax: (0054) 0358 - 4646501*

*+ 54 9 351 8062142*

*info@yogavital.com.ar*

*ayuryogavital.com*