

e n s e ñ a n z a s v i t a l e s

Ayur Yoga Vital

presenta

¿Existe una misión para cada ser humano?

con Sri Dev Hansa Natha, Jorge Bidondo

The logo for Yoga Vital features the word "Yoga" in a purple serif font with a small purple crescent moon above the letter "a". Below "Yoga" is the word "Vital" in a smaller, purple, sans-serif font, enclosed within a purple rectangular box.

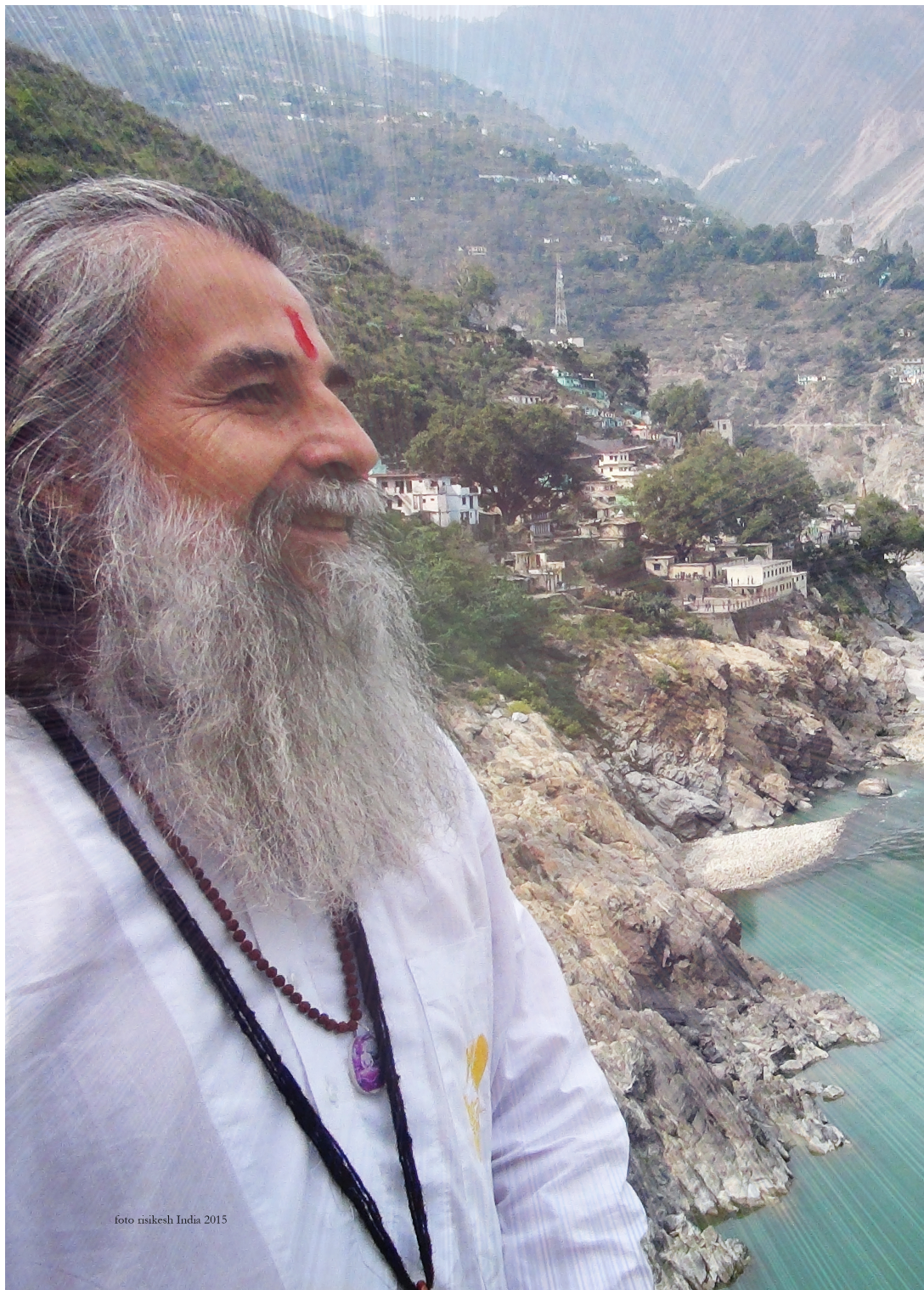


foto usikesh India 2015

¿Existe una misión para cada ser humano?

*Transcripción de una charla
dada por
Sri Dev Hansa Natha
Jorge Bédondo
año 2022*

Om. Ham Sa. Swagatam. Bienvenidos a este compartir de las antiguas enseñanzas del Yoga Vital. En esta oportunidad me han pedido que hable acerca de si tenemos una misión como seres humanos para esta vida ¿Tenemos los seres humanos una misión? ¿Venimos a cumplir una misión aquí? Es una muy buena pregunta, me encantaría que en este momento se hagan esta pregunta ustedes. ¿Qué piensan ustedes? ¿Venimos con una misión a esta vida? Háganse por un momento la pregunta, sería genial que luego también pudieran compartirme sus opiniones acerca de esto de los distintos canales que va a salir esta clase. ¿Tendremos una misión en esta vida? Qué interesante. Primero me gustaría que charlemos acerca de esta vida. ¿Tendremos una misión en esta vida? Tenemos que suponer que todos estamos entendiendo más o menos lo mismo por vida. ¿Qué es la vida? Estaría bien preguntarnos también ¿qué es esto que llamamos vida? Y a veces uno puede decir bueno esto es la vida. En realidad, muchos

seres humanos se han preguntado esto antes y cada uno ha dado su propia percepción de lo que es la vida, lo mismo ha pasado con las ciencias, cada ciencia ha intentado establecer qué es la vida. Pero en realidad si vemos estos conceptos dados por las distintas ciencias, muchas veces son contradictorios entre sí. Por ejemplo, para la biología será un ser que es capaz de nacer tener un crecimiento, un desarrollo y luego finalmente morir, pasar por una serie de procesos quizás para astrología, otras ciencias, los planetas pueden estar vivos, el sol puede estar vivo. Esto no se ajusta a todas las demás definiciones de vida ¿Qué será esto de la vida? Finalmente vamos a tener que quedarnos ya sea en estos grandes cuestionamientos con lo que nosotros creemos acerca de esto. Esta bien pensar qué piensan otros, qué definiciones, pero finalmente creo que lo más valioso es que podamos elaborar nuestra propia percepción, nuestra propia idea acerca de qué es la vida ¿Qué será la vida para los yoguis? Tampoco los yoguis se han puesto de acuerdo en esta idea, yo voy a transmitirles que es la vida para este yogui. Para este yogui la vida tiene su origen fuera de esta manifestación, cuando digo manifestación digo lo que podemos percibir, a lo que somos capaces de ver, de percibir, de darnos cuenta. Para mí realmente esto que llamamos vida tiene su origen más allá de la manifestación, pero una vez que este universo se manifiesta aparecen dentro de él, la materia, la energía, que son lo mismo, intercambiable, la materia puede transformarse en energía, la energía puede transformarse en materia, tienen una misma naturaleza son lo mismo, materia y energía. A esto los antiguos yoguis lo llamaron *prakriti*, materia y energía. Por otro lado, también tenemos la conciencia, conciencia como la capacidad de darte cuenta de esa materia y de esa energía. Esa conciencia tiene otra naturaleza, no es ni material, ni energético, que

puede darse cuenta de la materia y de la energía. Entonces allí tenemos desde lo manifestado se manifiesta esto de una manera dual, se manifiesta todo este universo y por la otra conciencia. Como son dos polos, su naturaleza es distinta, el uno se siente atraído por el otro, se genera esta fuerte atracción y empieza a generarse una dinámica entre materia y energía y conciencia por otro lado, a esta fuerza yo la llamo amor, esto es el amor, es esa atracción irresistible. ¿Qué es lo que motiva a estos dos polos a querer ligarse? Bueno hay una historia, un mito dentro de las tradiciones yóguicas, que nos habla que es el recuerdo de la unidad, de cuándo estos dos polos eran Uno. Ese recuerdo que está implícito, que está metido allí dentro de estas dos grandes manifestaciones, está puesto ahí en una forma potencial no permite que haya otra cosa que no sea atracción entre estos dos polos, una búsqueda de retornar a un estado de unidad, un querer fundirse el uno con el otro. Este para mí sería como el amor más puro, más desprovisto de toda condición egóica, ese intento de fundirse en estas dos realidades básicas de nuestra existencia. Bueno muy bien y allí inicia todo, allí inicia esta aventura que llamamos vida. Para nosotros, los yoguis vitales, todo está vivo, todo absolutamente está vivo, por ahí en esto disentimos un poquito con la idea de la ciencia de la química, acerca de algo orgánico e inorgánico, en donde lo orgánico debe cumplir ciertas condiciones para estar vivo, pero lo inorgánico normalmente no se lo considera vivo. En este contexto para nosotros todo está vivo desde el átomo más básico hasta la mayor creación, lo más complejo que hay en este universo, absolutamente todo está vivo. la vida habita cada átomo, cada partícula de esta creación. Cuando digo la vida digo a ese juego amoroso entre materia y energía y conciencia. Esta vida que existe en el universo ¿Tiene un propósito? Cuidado ahora

ya no estoy preguntando si cada ser humano tiene una misión, un propósito. ¿Esta vida tiene un propósito? Y aquí me voy a referir de lo que he aprendido de mis maestros, a mis experiencias, a mi conocimiento que tengo en esta vida ¿tiene un propósito esta vida? Ese propósito si existe por lo que observo, cuando observamos lo que es posible de ser observado, o sea, cómo se fue desarrollando la vida. Empezó la vida en una manifestación muy sencilla, o por lo menos eso es lo que podemos apreciar, en manifestaciones básicas, simples como una sola célula, por ejemplo, en lo que es la vida orgánica. ¿Qué paso luego? Luego se fue complejizando y la capacidad de la conciencia se fue también expandiendo. Entonces por simple observación, podríamos asumir, que el propósito de la vida es permitir la expansión de la conciencia, permitir la unificación de estos dos polos: materia y energía y conciencia, que cada vez se ligen más, que cada vez la conciencia se expanda en lo material y energético, a través de la materia y la energía de crear estructuras más complejas, que permitan una mayor expansión, un mayor desarrollo de la conciencia ¿Esto que digo es así? Esto es lo que creo ¿Por qué creo en esto? En principio porque alguien me ha hecho comentarios acerca de esto, lo he evaluado y luego lo he tratado de ver en lo que me rodea, en lo que pasa a mi alrededor, y a partir de ahí he ido confirmando dentro de mis posibilidades esta teoría. Por otro lado, esto me resulta una teoría realmente interesante, hermosa, pensar en la idea de la maduración del universo, de la maduración, de la expansión de la conciencia, de ir hacia algo siempre hacia algo mejor, esa idea me encanta. Y si hay algo que he aprendido es que las creencias es bueno tenerlas, pero es muy bueno que nos sean afines, que nos sirvan, que nos lleguen, que nos permitan motivarnos, y esta es una creencia que a mi me motiva. Si habláramos del universo a mi me

parece que el universo tiene un propósito y ese propósito es la expansión de la conciencia, y nosotros como parte de este universo también deberemos indudablemente compartir este propósito. Si este es el propósito del universo y nosotros somos parte de este universo no podríamos no compartir este propósito. Sin duda estamos compartiendo este propósito. Si hablamos ahora de seres humanos como entes individuales y nos preguntamos ¿Cuál será la misión del ser humano? Bueno, pienso que la misión de los seres humanos, por lo que observo también siempre ha sido buscar la felicidad. Aquí quiero hacer una pequeña diferencia entre propósito y misión. Para mí el propósito es lo que da sentido a la búsqueda y la misión es aquello que me propongo hacer para alcanzar finalmente ese propósito. La felicidad para mí es un indicador que estamos alineándonos con el propósito universal. Cuando nosotros nos alineamos al propósito universal experimentamos felicidad, es la manera de saber que estamos en el camino correcto. Cuando experimentamos aflicción, tristeza, pena es la manera de saber que no estamos siguiendo nuestro dharma, nuestro camino acompañando al universo en su desarrollo, en su propósito. Creo que si ustedes me preguntaran: ¿Vos que podes decirnos? Ya Yoga Vital nos esta diciendo cómo recorrer este camino. Nuestro Yoga Vital es un medio extraordinario para ir en busca de la felicidad y esa felicidad nos estará indicando que estamos acompañando el plan, el propósito universal. Dentro de nuestro Yoga Vital tenemos herramientas de todo tipo para trabajar sobre nuestro cuerpo físico, sobre nuestro cuerpo energético, sobre nuestro emocional, nuestro cuerpo mental, nuestro cuerpo espiritual para ir alineando estos cuerpos en busca de una mayor plenitud, de un mayor disfrute de la vida, de una mayor comprensión de cómo la vida una se manifiesta en cada Ser. Y

cuando nos damos cuenta de esto, cuando reconocemos esa esencia de vida que es compartida y que podemos ver en cada ser, y cuando digo en cada ser me estoy refiriendo en cada río, en cada piedra, en cada montaña, en cada nube, en cada árbol, en cada bosque, en cada flor, en cada insecto, en cada animal, en cada ser humano cuando podemos ver ahí esa luz de vida en su interior, que está oculta porque lo que vemos es el caparazón de la vida. Lo importante para nosotros los yoguis es finalmente poder develar, quitar el velo y poder ver esa vida una escondida detrás de cada partícula de este universo y reconocerla como propia, como parte de. Este es mi propósito, mi misión y quiero compartirlo con ustedes, pero además quiero compartirles esto: cada quien debe encontrarlo, cada quien debe encontrar el camino. Yoga Vital es un conjunto de herramientas para que encuentres tu camino, no para que sigas el camino de alguien y esto quizás es lo que más me interesaba rescatar respecto a esta pregunta. Espero que hayan disfrutado como yo de esta charla, leer sus comentarios al respecto, me gustaría muchísimo porque como he dicho no hay una. Aquí es lo que nosotros queremos creer y si no nos sirve es fantástico y así como yo he compartido lo mío, me gustaría que ustedes también compartan lo suyo.

Los espero para nuestra próxima reunión.

Dhanyavad, pranam, que estén todos muy bien y que sean felices.

Regalo de cortesía de Ayur Yoga Vital International School www.ayuryogavital.com

Este fascículo son consejos desde el Ayur Yoga Vital transcritos de charla, conferencia o eventos dados por el maestro Sri Dev Hansa Natha, Jorge Bidondo.-

Un regalo que realmente ayuda

Las enseñanzas vitales surge de la idea de ayudarnos y ayudar. Mejorar día a día. Son para regalarse, regalar o compartir ¿Quieres hacer un cambio? Escuchate, amaté y rodeate de lo que te hace bien. Esa es la actitud yóguica que nos da una poderosa energía que produce la creación del bienestar, alegría e iluminación. Regala y comparte las enseñanzas vitales las cuales te llevarán a tener una mejor perspectiva de tu vida y la de quienes te rodean. Te agradecemos por apoyar nuestras propuestas para una humanidad más feliz y sana.

Desde Ayur Yoga Vital nos inspira pensar que cuando se practica la gratitud, en cualquier momento el universo nos retribuye de múltiples maneras. Como una gran conexión que nos enlaza todos dependemos de todos y ayudar es el vehículo para crear una vida más armoniosa en cooperación con los demás. Siempre hay alguien que necesita un consejo, un REGALO.

Seguí las enseñanzas de Sri Dev Hansa a través de nuestras redes
<https://www.facebook.com/DevHansaNatha>
<https://www.facebook.com/AyurYogaVitalRioCuarto>
<https://www.youtube.com/c/GaneshaNatha>
<https://www.instagram.com/jorgebidondo/>

Sarmiento 744 - Río Cuarto - Córdoba - Argentina
Tel/fax: (0054) 0358 - 4646501
+ 54 9 351 8062142
info@yogavital.com.ar
ayuryogavital.com

Nos apoyan la Federación de Yoga de la República Argentina, Unión Internacional de Docentes de Yoga Vital, la Unión Córdobesa de Yoga, la Escuela Latinoamericana de Yoga, Red Intenacional de maestros de reiki, la Asociación Panamericana de Yoga.