

e n s e ñ a n z a s v i t a l e s

Ayur Yoga Vital

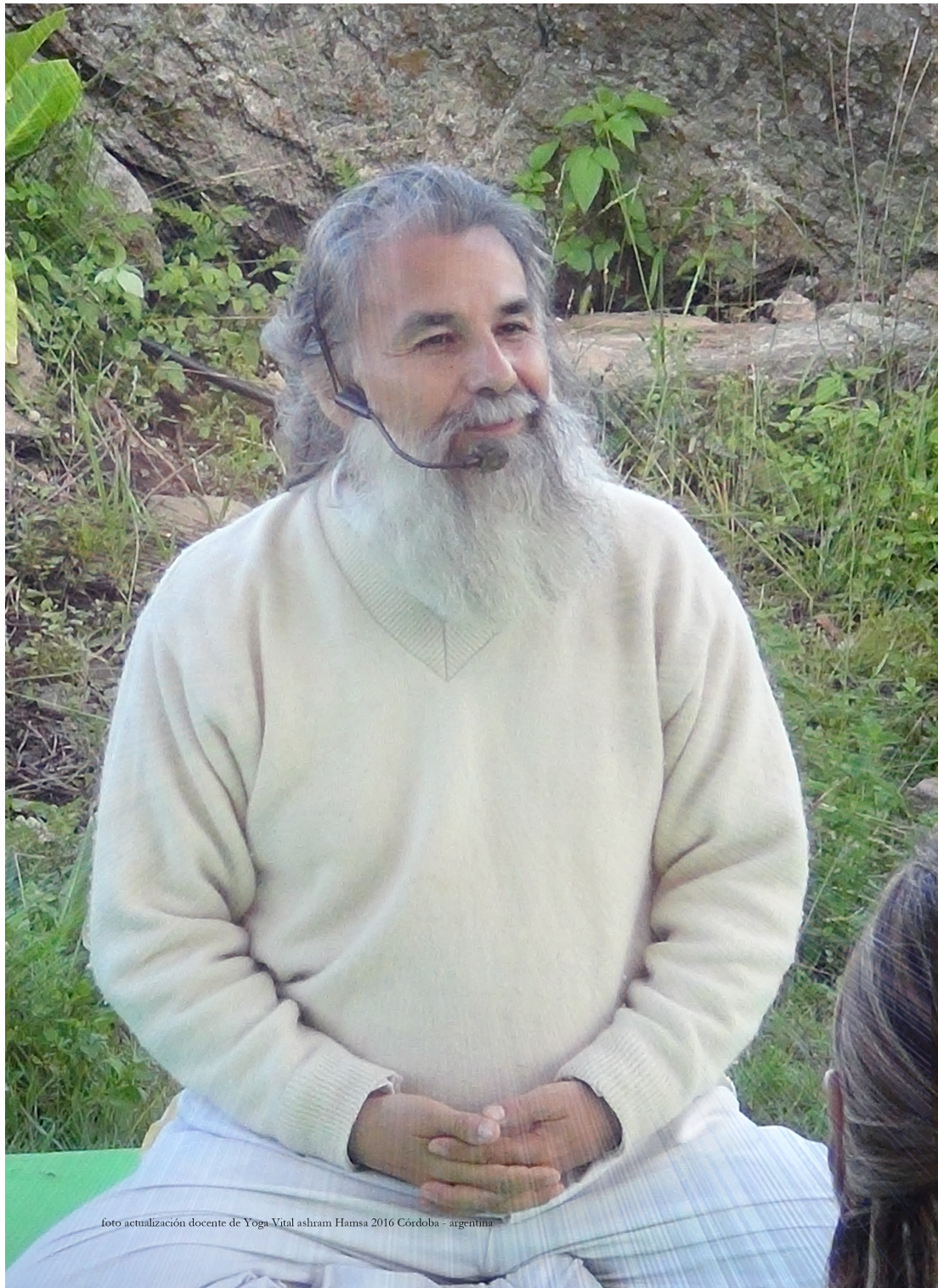
presenta

*Diferencia entre
abundancia,
riqueza y
prosperidad*

con Sri Dev Hansa Natha, Jorge Bidondo

The logo for Yoga Vital features the word "Yoga" in a purple serif font with a small crescent moon and a dot above the letter "a". Below it, the word "Vital" is written in a smaller, purple sans-serif font, with a horizontal line underneath.

Yoga
Vital



Diferencia entre abundancia, riqueza y prosperidad

*Transcripción de una charla
dada por
Sri Dev Hansa Natha
Jorge Bidondo
año 2021*

Om. Ham Sa swagam bienvenidos a este momento para compartir las ideas, los conceptos de nuestro Yoga Vital. Esta noche me han pedido que les cuente un poquito de qué manera vemos, sentimos estos conceptos como abundancia, riqueza, prosperidad nosotros los ayur yoguis, los yoguis vitales. Me parece un muy buen tema sobretodo en estos momentos. Para nosotros siempre es importante las palabras, realmente significan. Incluso más allá del sentido que habitualmente se les da, porque cada palabra tiene una vibración, entonces empezamos por ejemplo por abundancia. Abundancia significa que hay mucho de algo. Este universo se caracteriza por la abundancia, es un universo abundante, hay mucho de todo. El tema es ¿En qué nosotros somos abundantes? ¿Mucho de qué tenemos? Porque fijense dijimos abundancia es tener mucho de algo, ese algo no está definido, puede ser algo bueno o algo no tan bueno. ¿En qué somos abundantes nosotros?

Preguntémosnos ¿Qué tenemos de forma abundante? A ver imaginemos si tuviéramos una abundancia de duraznos, ayer estuvimos en nuestro ashram en las sierras de Córdoba y estábamos contentísimos repartiendo las fotos de un duraznero que estaba totalmente florecido, era una belleza, sin duda vamos a tener abundantes duraznos este fin de año. El punto es este, supongamos que tenemos muchos duraznos, solo tener mucho de algo no es a veces lo que nos lleva a donde nosotros queremos y sobretodo si eso que tenemos abundante no es saludable para nosotros, por ejemplo, si solo tenemos muchas quejas, somos abundantes en quejas, si somos abundantes en emociones nefastas, si somos abundantes en pensamientos negativos, somos abundantes pero esa abundancia no nos lleva a donde queremos ir ¿A dónde queremos ir? Todo ser humano está buscando ser feliz, ser pleno, poder amar, ser amado, estar saludable, tener salud, tener dinero ¿Por qué no? ¿Será el dinero algo malo o algo bueno? En realidad, ninguna cosa es del todo mala o del todo buena, todo depende de qué hacemos con eso. Este concepto es muy yóguico. El dinero es otra forma que toma la energía universal, el punto es qué vamos a hacer con eso. Volvamos al punto de la abundancia ¿en qué somos abundantes? ¿Han podido responder esa pregunta? Este es el primer punto: lograr ser abundantes en algo bueno para nosotros. Sino fuera este el caso, si tuviéramos abundancia de cosas que consideramos que nos son constructivas, que no son beneficiosas para nosotros ¿Qué deberíamos hacer? ¿Cuál sería el consejo de Yoga Vital para este caso? Tomar toda esta abundancia que no es constructiva y ofrecerla al universo, a la madre divina, un día hacer nuestro propio ritual de la manera que quieran y decir "universo, madre divina, te ofrezco todos estos pensamientos que no son constructivos, te ofrezco todas estas emociones que no son

constructivas, te ofrezco todos estos hábitos que tengo en abundancia y que no son saludables, te los ofrezco, te los doy a ti, ya no son más míos". Esa es una buena manera de comenzar. Y luego inmediatamente hay que llenar ese espacio con algo que sí sea constructivo y ahí mismo habría que tomar la decisión de construir nuevos hábitos, de construir nuevos pensamientos, nuevas emociones. Esta sería una buena manera de transformar la abundancia en riqueza. La riqueza es tener abundancia de cosas buenas. La palabra riqueza ya nos está planteando que es bueno, así que cuando hablemos de riqueza, hablamos de ser abundantes en algo bueno y ahí tendremos resuelto nuestro problema, una vez que seamos ricos tendremos todo resuelto. Bueno no necesariamente, hay que dar un paso más. Probablemente en el momento que seamos ricos disfrutemos de alguna sensación de plenitud, de felicidad, nos volvamos incluso más amorosos, si se quiere, en ese momento que seamos ricos, abundantes de cosas buenas, constructivas, de salud, de amor, de felicidad, de dinero ¿Por qué no? En ese momento seguro nos sintamos bien, plenos, pero luego viene la tercera palabra en cuestión que es la prosperidad. La prosperidad tiene que ver con lo que voy a hacer con mi riqueza. Estaría bien que se hagan la pregunta en este momento si son ustedes ricos, si son abundantes en cosas positivas, yo creo que muchos encontrarán que sí, que son ricos. Ahora lo importante es saber si somos prósperos ¿Cómo sabemos si somos prósperos o si vamos a serlo? Esto depende de qué hagamos con nuestras riquezas. Si nuestras riquezas las dejamos ahí. Yo recién les decía voy a ser abundante en duraznos, ahora si esta abundancia positiva la dejo ahí probablemente termine convirtiéndose en un montón de duraznos podridos y llenándome de moscas y muchas otras cosas, olor desagradable, y esas hermosas flores del durazno y estas

frutas extraordinarias con su perfume y esa riqueza que tenía se transforme luego en algo que ya no es constructivo, no es lo que deseo y pierda entonces esta felicidad que tengo de tener estas flores y voy a cuidarlas ahora, esto sería ya volverse prósperos ¿Qué voy a hacer con esto? Tengo un duraznero todo florecido, voy a cuidarlo para que esas flores se vuelvan fruto, y cuando tenga fruto ¿Qué voy a hacer con esto? Voy a comer algunos y voy a compartir otros. Este es el punto: voy a construir algo positivo, cada acción. Nosotros los yoguis vitales creemos que todo en este universo se mueve de manera cíclica, que cada acción genera una reacción cíclica, cuando yo genero algo bueno, vendrá algo bueno. No genero algo bueno porque quiero recibir algo luego, lo genero porque sé que es lo correcto, porque sé que así funciona el universo, sé que así es el camino. Entonces en la medida que yo haga algo con esta riqueza voy a ser alguien próspero. Próspero es sintonizarse, entrar en la sintonía, entrar en la dinámica universal, entrar en ese dar y recibir. Nosotros como sociedad, como cultura en una etapa de maduración de nuestra humanidad inicialmente nos manejábamos con: "esto es mío y es mío, no te doy nada". En otra etapa de maduración de la humanidad pasamos a las dinámicas del trueque: "bueno a ver yo te doy esto y vos me das esto. No suelto lo mío hasta que no me des lo tuyo" y bueno en esta dinámica. La prosperidad va más allá de eso, es una apuesta, una actitud de confianza en el universo, eso es lo que nos hace realmente prósperos y lo que permite que uno sostenga un estado de plenitud, de felicidad. Este es el punto: ¿Qué voy a hacer con mis riquezas para ser próspero? Transformar la abundancia en riqueza, transformar la riqueza en prosperidad. Esta es la idea, es el camino que han planteado los grandes yoguis de nuestra tradición y que ahora nos toca a nosotros, en nuestro

Yoga Vital transmitir estas milenarias enseñanzas. Espero que esta conversación, este intercambio, digo intercambio porque sé que ustedes están generando ideas, las están proyectando, algunos luego me las escriben, me encanta. Sé que estamos intercambiando, siempre hay un intercambio. Ahora yo estoy transformando esta riqueza que recibí de mi tradición, de mi guru, de mis maestros, la estoy transformando a esta riqueza en prosperidad porque la estoy compartiendo con ustedes. La estoy compartiendo porque sé que es lo correcto, tengo la confianza que es lo correcto. Con esto me despido de ustedes, hasta nuestra próxima reunión. Dhanyavad, Muchas gracias por estar allí y por permitirme transformar la riqueza en prosperidad. Bendiciones para todos.

Regalo de cortesía de Ayur Yoga Vital International School www.ayuryogavital.com

Este fascículo son consejos desde el Ayur Yoga Vital transcritos de charla, conferencia o eventos dados por el maestro Sri Dev Hansa Natah, Jorge Bidondo.-

Un regalo que realmente ayuda

*Sarmiento 744 - Río Cuarto - Córdoba - Argentina
Telfax: (0054) 0358 - 4646501
+ 54 9 351 8062142
info@yogavital.com.ar
ayuryogavital.com*